



foto Bedeur



POSTEL, KTORÁ SA VZNÁŠA

Posteľ Riletto od Team 7 má zapustené nohy, ktoré vytvárajú dojem, ako keby sa vznášala nad zemou a plávala v priestore. Celo aj rám posteľe sú vyrobené z masívneho dreva, rovnako ako nočné stolíky. Prírodnú krásu dreva podčiarkuje jeho ošetrovanie len bylinnými olejmi, takže si môžete byť istí, že neobsahuje žiadne škodlivé látky a vytvára zdravé a príjemné prostredie spálne. Prírodné drevo je zároveň antistatické a antibakteriálne. Nábytok Team 7 hľadajte v ponuke firmy Zeno.



IVICA FETKOVIČOVÁ ZO SPOLOČNOSTI BEDEUR NÁM PREZRADILA, AKÚ VEĽKÚ ÚLOHU HRÁ PRI VÝBERE LÔŽKA KVALITA MATERIÁLOV A PREČO JE V TOMTO PRÍPADE DÔLEŽITÝ PERSONALIZOVANÝ PRÍSTUP.

Aké sú vaše tipy na to, ako spraviť zo spálne miesto relaxu?

Ľudia sa pri zariaďovaní spálne často najprv sústreďia na farebné tóny, orientáciu izby, usporiadanie nábytku či na doplnky. A to najdôležitejšie, posteľ, si napokon zaobstarajú z umelých materiálov. Takpovediac spia na matracoch z peny a rôznych typov plastov. Relax je však synonymom oddychu, fyzickej a psychickej regenerácie. Vlastnosti prírodných materiálov, ako je kašmír, hodváb, bavlna alebo aj konské vlasy, sú pre dokonalý oddych nenahraditeľné.

Majú prírodné materiály, ktoré používate pri výrobe posteľí, nejaké špeciálne vlastnosti a výhody?

Pri výbere matraca dbáme na tvrdosť, ale rovnako dôležitá je aj vzdušnosť a schopnosť termoregulácie. Prírodné materiály spĺňajú všetky tri kritériá. Pre porovnanie matraca z umelých materiálov pracujú len s tvrdosťou. Prírodné materiály sú dlhodobo vhodné na spanie, majú vysokú životnosť a sú zdravotne bezchybné. Napríklad konské vlasy sú duté, schop-

né nasaf prebytočnú teplotu a vlhkosť z ľudského tela a zabránia tak prehrievaniu organizmu a poteniu počas spánku. Rovnako ako po umytí vyschnú mokré ľudské vlasy, aj konské vlasy počas dňa odvetrajú vlhkosť a matrac tak ostáva suchý. Mikroorganizmy, roztoče, plesne nemajú vhodné podmienky na rozmnožovanie. Naopak, penový a umelý matrac vlhkosť nedokážu odvetrať, uchovávajú ju vo vnútri. A pri opakovanom zahriatí matraca počas spánku majú mikroorganizmy ideálne podmienky pre život. Kašmír, ktorý používame pri výrobe prírodných matracov a posteľí, je hrejivý, jemný ale zároveň veľmi pevný. A bavlna je po tisíce rokov prírodnou surovinou používanou na výrobu textílií. Je to jej ľahkosť, prirodzená hebkosť a odolnosť, ktoré z nej robia taký obľúbený materiál. Pre posteľ Bedeur je kľúčová savosť bavlny, zaručujúca príjemný spánok bez nadmerného nočného potenia. Vlna sa osvedčila ako dokonalá prírodná klimatizácia. V prírodných matracoch zvyšuje vzdušnosť a odpudzuje roztoče a mole. Kaučuk, je modernou alternatívou klasických pružín. Matrace zo 100 % prírodného kaučuku sa dokonale prispôbia ľudskému telu, držia ho v optimálnej polohe pri spánku. Má antialergické a antibakteriálne vlastnosti a odpudzuje prach.

Podľa čoho teda vyberať správnu posteľ? Čo všetko ovplyvňuje kvalitu nášho spánku?

Kvalitu spánku ovplyvňuje naša aktivita počas dňa, príjemné i rušivé momenty, psychická pohoda i úroveň stresu, ktorému sme vystavovaní. To je však len približne 30 percent. Väčšinu má na svedomí lôžko, na ktorom spíme. Pretáčate sa v s spánku, budíte sa v noci? Prípadne sa potíte, trpnu vám končatiny? Alebo vstávate ubolený a dolámaný? Vaše telo, chrbtica, svaly a šľachy si hľadajú dokonalú polohu na regeneráciu a naznačujú vám, že matrac, na ktorom spíte, pre vás možno nie je vhodný.

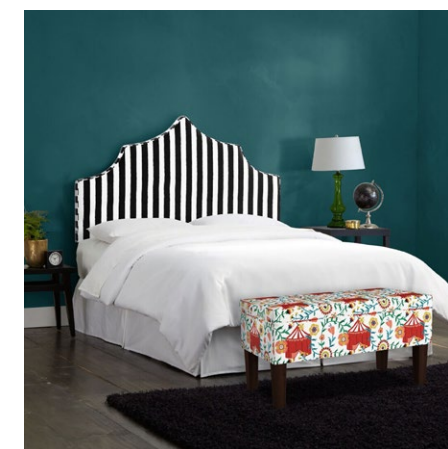
Prečo je pri výbere posteľe dôležitý individuálny prístup a dnes tak často spomínaná personalizácia výrobkov?

Posteľ z prírodných materiálov je investícia. A aby nová posteľ odrážala potreby človeka, jeho prania i osobnosť, nevyhnutne k tomu patrí aj prvotriedny servis – First class služby – a pomoc pri výbere. Pocit správnej voľby je totiž pre uvoľnený spánok rovnako dôležitý, ako samotná posteľ. Personalizácia je nevyhnutná, pretože každý z nás je jedinečný. Posteľ a matrac majú stopercentne vyhovovať výške, váhe, najčastejšej polohe počas spánku a na čo nesmieme zabúdať, posteľ má byť prispôbená aj tomu, ako sme aktívni počas dňa. Nároky na regeneráciu aktívneho športovca s prevažne fyzickou únavou, človeka so sedavým zamestnaním a namáhanou chrbticou, rodiča na plný úväzok, či zdravotníka alebo dô-

chodcu sa diametrálne líšia. Investícia do zdravého a správneho spánku si zaslúži individuálny prístup. Veď napokon, prespíme tretinu života a na porovnanie, v aute strávime len približne päť percent času. Individualizácii auta venujeme týždne. Kúpa posteľe si o to viac zaslúži čas, personalizáciu a prvotriednu starostlivosť.

Badáte v poslednom období nejaký trend v oblasti spania/posteľí, prípadne stúpajúce požiadavky zákazníkov na konkrétne riešenie?

Teší nás, že čoraz viac ľudí pri výstavbe alebo prerábke domu či bytu hľadá kvalitu spánku v prírodných materiáloch. Vysoké nároky na dizajn a precízne vyrobenú posteľ pretrvávajú a pribudla k nim aj požiadavka na prírodné materiály v posteľi. Trend čoraz výraznejšie smeruje ku kontinentálnym posteľiam. Posteľ už teda netvorí len rám, rošt a matrac, ale zákazníci si čoraz viac uvedomujú, že kontinentálna posteľ, ktorú tvorí box, matrac a topper, poskytuje kvalitnejší relax a výdatnejší spánok. Už v spodnej časti posteľe, v boxe, sú bohaté vrstvy pružiacich a komfortných materiálov. Matrac je najdôležitejšia zložka kontinentálnej posteľe, je mu venovaná najväčšia pozornosť a je navrhnutý na mieru. Najvyššou zložkou posteľe je topper, ktorý dopĺňa celkový komfort a vyzdvihuje vlastnosti matraca.



V ŠTÝLE IRIS

Módna ikona, interiérová dizajnérka a obchodníčka – takto by sme v skratke mohli charakterizovať 96-ročnú Iris Apfel, ktorá je povestná svojím výstredným obliekaním a nadrozmernými okuliarmi s čiernym rámom. Spolu so svojím dnes už zosnulým manželom Carlom riadila textilnú firmu a mala na starosti práce ohľadom interiérov v Bielom dome pre každého prezidenta od Trumana po Reagana. Najnovšie sa spojila s firmou Cloth & Company, ktorá predstavila debutovú líniu jej nábytku s výraznou potlačou. Inšpiráciou pre jej kolekciu bol cirkus vo svojej sofistikovanej a uhladenej podobe.



*Najčastejšie nedostatky
pri dizajnovaní
spálne podľa magazínu
My Domaine:*

nábytku prostredníctvom pásky na podlahe. Budete tak mať oveľa lepšiu predstavu o priestore.

4. IGNOROVANIE NEPORIADKU

Spálňa má byť vzdušná, má byť miestom relaxu. Shannon Wollack a Brittany Zwickl zo Studia Life preto odporúčajú odstrániť z nej všetky zbytočné predmety a uistiť sa, že nábytok nie je na danú miestnosť príliš veľký. Boj s neporiadkom vám pomôžu vyhrať primerané odkladacie priestory a úložné boxy.

5. DEKOROVANIE JASNÝMI FARBAMI

Nepoužívajte príliš veľa jasných farieb, voľte skôr prírodnú paletu, aby bol priestor pokojný a nadčasový. Dobre fungujú teplé a neutrálne odtiene, rozmanité textúry zase priestor zjemnia. Ak ste rozhodnutí pre lesklé textilie, určite si vyberajte z prírodných tkanín.

6. OPOMENUTÉ ČELO

Dizajnéri z Massucco Warner Miller radia venovať pozornosť aj čelu postele. Pokrýva totiž dôležitú časť priestoru a môže sa stať dominantným prvkom miestnosti. Či už bude čalúnené, z drevených dosiek alebo ho vytvoríte pomocou tapety či maľby, je len na vás.

7. ZÁPLAVA VANKÚŠOV

Na fotografiách často vidíme nastajlované spálne s množstvom vankúšom. V reálnom živote nám však postačia na manželskej posteli štyri vankúše – dva z každej strany alebo jeden veľký vankúš a dva dekoratívne pre lôžko. Samozrejme, platí aj to, že kvalita je dôležitejšia ako kvantita.

8. ZANEDBANIE LÔŽKA

Nielen pekná a kvalitná bielizeň je investíciou. Ak sa nad tým zamyslíme, v posteli strávime tretinu života. Venujme preto pozornosť výberu vhodného lôžka a nielen dekoráciám – viac informácií o výbere postele nájdete aj na predchádzajúcej strane v rozhovore s Ivicou Fetkovičovou.

9. NEVHODNÉ NOČNÉ STOLÍKY

Pokiaľ váš nočný stolík nemá zásuvky a miesto na skladovanie, veci sa vám pomaly začnú hromadiť a vytvárajú zbytočný neporiadok. Do zásuviek schovávajú knihy, nabíjačky a iné dôležité veci. Na trhu nájdete aj stolíky s integrovanými nabíjačkami pre váš smartfón, čo znamená o kábel menej starostí.

1. ZABÚDANIE NA UMENIE

Spálňa sa často prehliada, pokiaľ ide o umelecké diela a jej steny zostávajú holé. Ľudia si častejšie vyhradzujú miesto pre najlepšie obrazy v obývačke alebo v jedálni, v menších priestoroch by ste im však tiež mali dať šancu. Veď prečo sa neprebúdzajte každé ráno s pohľadom na krásne umenie?

2. NEDOSTATOČNÉ OSVETLENIE

S osvetlením sa môžete pohrať aj v spálni. Nie je pravidlom, že lustre sú vyhradené len pre jedálne. Pre interiérového dizajnéra Tima Campbella je osvetlenie v spálni viac ako len svetlá na čítanie. Preto radí pridať nepriame osvetlenie, čím viac zdrojov okrem centrálného osvetlenia budete mať, tým lepšie to bude pre vaše oči aj náladu.

3. NEZOHĽADŇOVANIE MIERKY

V tejto miestnosti často nájdeme nábytok, ktorý je pre ňu príliš malý alebo veľký. Správne dimenzovať nábytok nie je jednoduché. Chybám sa vyhnete aj tak, že si v reálnom priestore vyznačíte rozmery plánovaného



LUXUSNÉ POSTELE A MATRACE BEDEUR

VŠETKO PRE VÁŠ DOKONALÝ SPÁNOK

Ručne vyrábané luxusné postele zhotovené skúsenými majstrami z výhradne prírodných materiálov. Naše postele sú garanciou zdravého a výdatného spánku.